

PLÍSEŇ V BYTĚ

Checklist odstranění plísně

Bezpečný postup krok za krokem · Vytiskni a odškrtni

⚠ Lesklá černá plíseň (Stachybotrys) = nečisti sám. Uvolňuje toxiny. Zavolej odbornou firmu na sanaci.

OCHRANNÉ POMŮCKY (PŘED ZAČÁTKEM)

- Respirátor min. FFP2**
chrání před vdechnutím spór
- Gumové rukavice**
odolné vůči chemikáliím
- Ochranné brýle**
spóry se stříkají do očí
- Otevřít okna — větrání**
přípravky jsou toxické

NÁKUPNÍ SEZNAM

- Fungicidní přípravek**
HG, Anti-Schimmel nebo Savo
- Tvrký kartáč nebo houba**
jen pro mechanické čištění
- Plastové sáčky na odpad**
použitý materiál ihned zahod'
- Protiplísňová barva**
s fungicidní přísadou
- Vlhkoměr**
100-200 Kč, nutný pro prevenci

IDENTIFIKACE PLÍSNĚ

- Zdokumentuj fotografiemi**
datum, rozsah, umístění
- Změř vlhkost v místnosti**
nad 70 % = problém
- Zjisti příčinu**
tepelný most, netěsnost, větrání
- Zkontroluj zda není toxická**
černá lesklá = zavolej odborníka

POSTUP ČIŠTĚNÍ

- 1. Nasad' ochranné pomůcky**
respirátor, rukavice, brýle
- 2. Vyvětrej místnost**
otevři okna dokořán
- 3. Nanes přípravek na plíseň**
nechej působit 15-30 min
- 4. Mechanicky odstraň kartáčem**
mokrě — nikdy suché!
- 5. Odpad do sáčku, ihned vyhod'**
nepřenášej přes byt
- 6. Nanes přípravek znovu**
po osušení — zabije zbytky spór
- 7. Přetři protiplísňovou barvou**
běžná barva nestačí

PREVENCE (PO ČIŠTĚNÍ)

- Větrání 2x denně po 10 min**
křížové větrání, zvl. po sprše
- Vlhkost udržuj pod 60 %**
kontroluj vlhkoměrem týdně
- Odsuň nábytek 5 cm od zdi**
vzduchová mezera zabrání kondenzaci
- Zkontroluj tepelné mosty**
rohy, ostění oken, za nábytkem
- Odstraň příčinu problému**
bez toho se plíseň vrátí do 6 měs.

💡 Klíčové pravidlo: bez odstranění příčiny (tepelný most, špatné větrání) se plíseň vrátí garantovaně do 2-6 měsíců. Čištění bez prevence je jen dočasné řešení.